

東部療育通信-2024年8月号-

入所と地域の障害児(者)の生活を支援するメールマガジン

発行東京都立東部療育センター<http://www.tobu-ryoiku.jp/>

日頃より東部療育センターのメールマガジンをお読みいただき、誠にありがとうございます。
入所と地域の障害児(者)の生活を支援するメールマガジン

今回は、「東部療育センターのお食事」をご紹介します。

「東部療育センターのお食事」について

当センターでは、開設時よりお食事は「身体維持のための栄養が十分で、楽しくおいしい食事の提供」を目標としています。

以来、センター食は、利用者様の最新の身体状態に基づき個人ごとに栄養目標を設定し、時には「外食気分を味わう料理」、また「入所前に家族と過ごした日々を思い出す料理」などを提供してきました。さらに、食事は可能な限り手作りとし、献立は飽きないように定期的に見直しています。具体的には、

- 日々の食事：「直火焼きの香ばしさ」「旨味を引き出す調理方法」などを利用して美味しさを引き出しています。
- 行事食：旬の食材を用い、季節のうつろいを感じて頂けるように配慮しています。
- お楽しみ食：「駅弁の再現」、「ファミレス売れ筋商品」、「郷土料理」、「入所者による料理の総選挙」などを行ってきました。2024年度はオリンピックイヤーに合わせて「世界の料理」をご用意しています。

一方、食事形態は「普通食」の他、再加工食として利用者様の摂食機能に合わせて「きざみ食」、「ソフト食」、「ペースト食」、「ミキサー食」の5種類を設定していますが、2024年現在「普通食」1名を除きほとんどの利用者様は再加工が必要になりました。再加工を要する食事は、

- 普通食同様に調理した後、それぞれの食形態に加工する
- 口腔内でばらつかず飲み込みやすくする
- 再加工した食事は、ミキサーで混ぜ合わせる際の加水の影響で、味や料理特有の香り・焼きめなどの風味が薄くなりがちのため、あんをかけて味を補う
- 同じ献立でも「型抜きやお皿に張り込む」など見た目に変化をつけて盛り付けを整えるなどで安全に美味しく、楽しく食べて頂けるよう工夫を重ねています。

さらに栄養の少量高エネルギー化、不足しがちな栄養素補充など重症児者食特有の課題にも向き合い続けています。

これらのお食事は、「利用者様に合った食事内容かどうか」を評価する目的で、多職種の職員が日替わりで試食（検食）しています。また、栄養士が行う病棟訪問（ミールラウンド）で利用者様の要望を聞き取った結果を盛り込み、常に献立の見直しを行っています。

利用者様の高齢化や変わりゆく食事環境に対応しながら、今後も利用者様に寄り添い、家庭食を目指して食事作りを大切に行ってまいります。

【お楽しみ食】



～テーマ「世界の料理」～

5月はオーストリアの国民食「シュニッツェル」をご用意しました。

【春の行事食】



「たんぼぼ」をイメージしてオムライスにしました。

【 東部フェスティバル 】



～テーマ「昭和レトロ」～
食事の洋食屋をイメージして「ハヤシライス」をご用意しました。

栄養科

今回のメールマガジンはいかがでしたでしょうか？

ご意見・ご要望等ございましたら、遠慮なくお寄せください。

｜ I | N | D | E | X ｜

1：施設概要のページへ

→<http://www.tobu-ryoiku.jp/outline/>

2：ご利用案内のページへ

→<http://www.tobu-ryoiku.jp/guide/>

3：施設開放サービス

→http://www.tobu-ryoiku.jp/service/opening_service.html

4：栄養科（摂食・栄養指導）

→<http://www.tobu-ryoiku.jp/guide/department/mealguidance.php>

｜ 施設概要

●東京都立東部療育センターは、重症心身障害児(者)の医療と療育を総合的に行

う施設です。

●少子化が進行する中であっても、心身障害児(者)は減少しておらず、また、障害の程度は重度・重症化しています。更には、家族が高齢となったため家族介護が困難で施設入所を希望している方も増えています。

●一方で、できる限り住みなれた地域で在宅の療育を望んでいる障害者や家族の方達は多く、その支援の充実を図ることが一層必要となっています。このような状況に対応するため、重症心身障害児(者)施設が整備されていなかった区東部地区に設置することにしました。

→<http://www.tobu-ryoiku.jp/outline/>

◆このメールはmsw_trc@mtrc.jp のアドレスより配信しております。

◆送信アドレスは配信専用です。お問合せやお手続きは下記よりお願いします。

東部療育通信

発行：東京都立東部療育センター<http://www.tobu-ryoiku.jp/>

個人情報保護方針：<http://www.tobu-ryoiku.jp/privacypolicy.html>

問合せ先：<https://www.tobu-ryoiku.jp/inquiry.html>

〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-25

TEL 03-5632-8070 / FAX 03-5632-8071

E-mail msw_trc@mtrc.jp

●配信がご不要の方は、下記URL にアクセスして下さい

https://www17.webcas.net/db/pub/toburyoiku/mailmagazine_delete/create/input
